

2026

SEPTEMBRE

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29	01	02	 03 PETIT TRAIN DU PUY ET RESTO CHINOIS EHPAD TENCE Départ 9 h 30 <i>Participation 12 €</i>	04	05
07	 08 GYM DOUCE Avec Mme BRUYERE TENCE 17 h - 18 h	09	 10 ATELIER COLLECTIF MASSAGE TENCE 10 h - 11 h 30	 11 SPA (jacuzzi, sauna...) + REFLEXOLOGIE YSSINGEAUX 10 h - 11 h	12
 14 YOGA SUR CHAISE YSSINGEAUX 14 h 30	 15 VISITE FERME ORCELAS ST CLEMENT (Traite des chèvres, boutique) DEPART TENCE 17 h	16	 17 MUSICOTHERAPIE DUNIERES 10 h - 12 h  PAUSE DES AIDANTS MJC du Monteil - MONISTROL 14 h 30	 18 AQUAGYM / SPA MONISTROL 9 h 45 - 12 h	19
21	22	23	 24 ENTRETIEN INDIVIDUEL Avec Cécile TENCE 14 h 30 - 16 h <i>Sur RDV</i>	25	26
 28 VISITE DISTILLERIE ET PIQUE- NIQUE (tiré du sac) avec l'accueil de Jour ST JEURES 10 h 30 - 16 h	29	 30 JOURNEE DES AIDANTS "s'évader par les arts" LE PUY EN VELAY 8 h - 18 h	01	02	03



Aidants



Aidés

**Activités réservées aux aidants adhérant à la Plateforme (Inscription, au minimum, une semaine
activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 1!**

AIR

dimanche

06
13
20
27
04

e avant). Avant toute
5 72