























2026

JUILLET

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	01	02	03	04	05
06	  07 JOURNEE MUSICALE Instruments insolites TENCE 9 h 30 - 16 h Pique-nique tiré du sac	08	  09 VISITE FERME BUFFLONE Avec dégustation TENCE 14 h Participation : 5 €/ pers.	 10 PAUSE DES AIDANTS <i>"Et après ?"</i> YSSINGEAUX 10 h	 11 CAFE DES AIDANTS <i>"Mes émotions"</i> L'épopée vieux zèbre - DUNIERES 9 h 30 - 11 h	12
  13 LE MONT DES AUTRUCHES + PIQUE -NIQUE (tiré du sac) STE SIGOLENE 10 h - 16 h	14	15	 16 CAFE PARTAGE <i>"Les émotions aux quotidien"</i> TENCE 14 h 30 - 16 h	17	18	  19 BROCANTE LE MAS DE TENCE
  20 YOGA SUR CHAISE DUNIERES 14 h 30	  21 VISITE FERME "GAEC du nid" LE CHAMBON SUR LIGNON 10 h 30	22	  23 VISITE MIELLERIE LE MAZET ST VOY + PIQUE-NIQUE PARTAGE La Plage - LE CHAMBON Départ devant l'ehpad TENCE 9 h 45 - 16 h	24	25	26
27	28	29	  30  EN PLEIN AIR TENCE 8 h 30 - 16 h Participation : 8 €/ pers.	  31 RESTAURANT "LA CABRIOLE" (repas à votre charge) TENCE 12 h	01	02



Aidants



Aidés

Activités réservées aux aidants adhérant à la Plateforme (Inscription, au minimum, une semaine avant). Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72

*Juste
Pour
Info*

*Juste
Pour
Info*