



# Espace Rencontre

**Vous avez + de 55 ans -Vous vivez seul (e) et isolé (e) à domicile - Venez partager un moment d'échange**

## AU PROGRAMME

**Mardi 7 juillet** : journée musicale avec découverte d'instruments insolites avec pique-nique tiré du sac de 10h30 a 16h

**Mardi 28 juillet** : visite et dégustation " ferme du brin d'Auvergne mozzarella de bufflonnes" 13h15 EHPAD

\*\*\*\*\*

**Vendredi 11 septembre** : journée à Peaugres pique-nique tiré du sac participation de 12 euros 9h EHPAD

**Mardi 29 septembre** : goûter et balade à St Bonnet le Froid, rdv à 13h30 devant l'EHPAD.

\*\*\*\*\*

**Mardi 6 octobre** : visite d'une châtaigneraie à Lamastre avec pique-nique à partager, rdv à 9h30 devant l'EHPAD.

**Vendredi 16 octobre** : journée au Puy avec visite du musée Crozatier et restaurant à volonté, participation de 10 euros, rdv à 9h30 devant l'EHPAD.

\*\*\*\*\*

**Mardi 3 novembre** : Préparation du repas avec une diététicienne et échange sur le diabète , cholestérol. rdv à 10h devant l'EHPAD.

**vendredi 27 novembre** : visite du musée de l'Alambic à Saint Désirat départ à 13 h devant l'EHPAD.

\*\*\*\*\*

**vendredi 18 décembre** : repas de fin d'année.

**mardi 22 décembre** : rencontre avec le centre de loisirs: raclette géante et animations, rdv à 10h devant l'EHPAD.

**RENDEZ-VOUS À L'EHPAD DE TENCE**

**RENSEIGNEMENTS EHPAD - AUPRÈS D'AURÉLIE 04. 71. 59. 81. 85**