

2025

JUIN

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| | | | | | | |

 
PIQUE-NIQUE PARTAGE
LAC DE DEVESSET
 11 h

 
CINE-DEBAT "MON VIEUX"
BAS-EN-BASSET
 18 h 30

 
ATELIER FLEURS
TENCE
 10 h 30
 6 personnes minimum
 Participation 10 € / personne

 
DETENTE
TOUT EN NATURE
TENCE
 10 h - 16 h

 
AQUAGYM / SPA
MONISTROL
 9 h 45 - 12 h
 **CAFE DES AIDANTS**
 "L'épuisement de l'aidant"
Centre socio culturel
ST AGREVE
 10 h - 12 h


CAFE DES AIDANTS
Bar restaurant L'Insouciant
Comment prendre soin de moi et de ma santé pour éviter l'épuisement
DUNIERES
 9 h 30 - 11 h

 
SPORT ADAPTE
Espace remise en forme
TENCE (stade Jo Maso)
 14 h - 15 h

 
MUSICO THERAPIE
TENCE
 10 h - 11 h 30

PAUSE DES AIDANTS
Manago MONISTROL
 14 h


SPA (jaccuzzi, sauna...)
YSSINGEAUX
 10 h - 12 h

REFLEXOLOGIE
AU SPA
 10 h - 12 h

 
REPAS D'ETE
BULLE D'AIR / AJ
Jeux l'après-midi
TENCE
 10 h 30 - 16 h

 
YOGA SUR CHAISE
DUNIERES
 10 h

CONSEILLÈRE SOCIALE
TENCE (sur RDV le matin)

FETE DU CHEVAL
ST AGREVE
 14 h - 23 h
 Repas sur réservaioir.
 + d'info au 06 50 32 27 41



 Aidants

 Aidés

Activités réservées aux aidants (Inscription, au minimum, une semaine avant)
Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72