

2025

MAI

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

29	30	31	01	02	03	04
		 FOIRE DES RATEAUX MONTFAUCON			 CAFE DES AIDANTS Bar restaurant L'Insouciant <i>Et mes émotions dans tout cela ?</i> DUNIERES 9 h 30 - 11 h	
05	06	  YOGA SUR CHAISE TENCE 14 h 30	07	08	09	10
			FOIRE AUX MORILLES (vide grenier, tracteurs anciens...) RIOTORD			 BROCANTE TENCE
12	13		14	15	16	17
  BALADE suivie d'une petite GOURMANDISE chez CHAMBOUVET TENCE 14 h 30			CONSEILLÈRE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin)	  FORUM HOPITAL YSSINGEAUX 9 h - 17 h		 BROCANTE LE CHAMBON SUR LIGNON
			  MUSICOTHÉRAPIE TENCE 10 h		 CAFÉ DES AIDANTS Les aides sociales et Centre socio culturel ST AGREVE 10 h - 12 h	
			 PAUSE DES AIDANTS Manago MONISTROL 14 h			
19	20	21	22	23	24	25
  SPORT ADAPTE TENCE 14 h 30			CONSEILLÈRE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin)	 SPA (jaccuzzi, sauna...) YSSINGEAUX 10 h		
			 EN DOUCEUR SPORTIVE TENCE 10 h - 16 h 30  Participation : 10 € / personne	 MASSAGE DES MAINS AU SPA 10 h - 11 h		
26	27	28	29	30	31	01
  SE REGALER EN LEGERETE Dététicienne avec REPAS TENCE 10 h - 13 h						

 Aidants

 Aidés

Activités réservées aux aidants (Inscription, au minimum, une semaine avant)
Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72 du lundi au vendredi de 9 h à 16 h