


















2025

AVRIL

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	01	02	03  <b>BOWLING AVEC PFR 43</b> YSSINGEAUX 14 h	04  <b>SPORT ADAPTE</b> TENGE 10 h 30 - 11 h 30	05  <b>CAFE DES AIDANTS</b> Bar restaurant L'Insouciant <i>Lâcher prise, pourquoi pas ?</i> <b>DUNIERES</b> 9 h 30 - 11 h	06
07	08	09	10 <b>SPÉCIAL IMPÔTS</b> <b>CONSEILLÈRE SOCIALE</b> TENGE (sur RDV le matin)  <b>GROUPE DE PAROLE</b> TENGE 14 h 30 - 16 h	11  <b>AQUAGYM / SPA</b> MONISTROL 9 h 45 - 12 h  <b>CAFE DES AIDANTS</b> <i>Quelles sont mes forces et mes limites</i> <b>Centre socio culturel</b> ST AGREVE 10 h - 12 h	12	13
14  <b>CUISINONS A PLUSIEURS MAINS LE REPAS DE PÂQUES</b> Avec diététicienne TENGE 10 h  <b>THÉÂTRE</b> TENGE 14 h - 16 h	15	16	17 <b>SPÉCIAL IMPÔTS</b> <b>CONSEILLÈRE SOCIALE</b> TENGE (sur RDV le matin) <b>MUSICOTHÉRAPIE</b>  TENGE 10 h  <b>PAUSE DES AIDANTS</b> Manago MONISTROL 14 h 30	18  <b>SPA (jaccuzzi, sauna...)</b> YSSINGEAUX 10 h	19	20
21	22	23  <b>APERERO ESTIVAL</b> TENGE 17 h <i>Aidants, partenaires, enfants professionnels de la PFR</i>	24  <b>Que fait un arbre dans la tempête ?</b> Il sourit  TENGE - 9 h 45 - 16 h <b>Peu accesible PMR</b>	25	26 	27  <b>BRADERIE FOIRE EHPAD</b> <b>REPAS COUSCOUS</b> TENGE
28  <b>COMMENT EST FAIT LA BIERE ?</b> Visite brasserie "La Mazesté" MAZET ST VOY 14 h	29	30	01	02	03	04

 Aidants  Aidés

**Activités réservées aux aidants (Inscription, au minimum, une semaine avant)**  
**Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72**