






















2024

DECEMBRE

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	01
					 MARCHE DE NOEL TENCE <i>Venez boire un vin chaud</i>	
02	03	04	05	06	07	08
	 SPORT ADAPTE RIOTORD 10 h 30 - 11 h 30	 Ensemble, habillés chaud" TENCE 9 h 30 - 16 h  10 € par pers. + repas	 AQUAGYM / SPA MONISTROL 10 h 00 - 12 h	 FORMATION ALZHEIMER TENCE 9 h - 12 CAFE DES AIDANTS Bar restaurant L'Insouciant Informations pratiques sociales et juridiques  DUNIERES 9 h 30 - 11 h		
09	10	11	12	13	14	15
	 SPORT ADAPTE RIOTORD 10 h 30 - 11 h 30		CONSEILLERE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin) REPAS DE NOEL  TENCE 11 h - 14 h CAFE PARTAGE  TENCE 14 h - 16 h	 CAFE DES AIDANTS "communiquer avec bienveillance" Centre socio culturel ST AGREVE 10 h - 12 h	 FORMATION ALZHEIMER TENCE 9 h - 12	
16	17	18	19	20	21	22
	 SPORT ADAPTE RIOTORD 10 h 30 - 11 h 30 POLE 5 SENS (avec temps reflexo)  Idem 18 Décembre  14 h 30 - 16 h 30	 POLE 5 SENS (avec temps reflexo) <i>Financé par conférence des financeurs</i> BRIVES CHARENSAC 14 h 30 - 16 h 30 Inscription : 12 pers max.	 MUSICOTHERAPIE MONISTROL 10 h - 11 h 30  PAUSE DES AIDANTS Manago MONISTROL 14 h 30	 SPA (jaccuzzi, sauna...) YSSINGEAUX 9 H 30 REFLEXOLOGIE au SPA 10 h - 12 h		
23	24	25	26	27	28	29
						
3	31	01	02	03	04	05
 FEU D'ARTIFICE LE CHAMBON SUR LIGNON 18 h						

 Aidants

 Aidés

Activités réservées aux aidants adhérent à la Plateforme (Inscription, au minimum, une semaine avant). Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72