






















2024

JUILLET

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
01	02  CAFE PARTAGE ESTIVAL TENCE 14 h	03	04   JOURNEE BULLE D'AIR PETIT TRAIN LAMASTRE Participation 15 € / pers. Départ de TENCE à 8 h 45	05   AQUAGYM MONISTROL 11 h 15 - 12 h 15	06  CAFE DES AIDANTS Bar "La loko" Thème "Aidant/Aidé : des projets commun" DUNIERES 9 h 30 - 11 h	07
08   YOGA DU RIRE ST DIDIER EN VELAY 14 h - 16 h  Pas d'accès PMR	09	10	11 CONSEILLERE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin)   PIQUE-NIQUE GEANT (12 h) DECOUVERTE DES AU BORD DE L'EAU (14 h) TENCE 12 h - 16 h	12   AQUAGYM MONISTROL 11 h - 12 h	13	14
15	16	17	18   ATELIER SENTEUR PLANTES OLFACTIVES TENCE 10 h 00	19   SPA (jaccuzzi, hammam, sauna...) YSSINGEAUX 11 h 15	20	21
22  YOGA SUR CHAISE DUNIERES 10 h	23	24	25  QI GONG YSSINGEAUX 14 h 15 - 15 h 15	26	27	28
29   SPECTACLE VOLERIE ROCHEBARON Départ 13 h 15 de Tence Participation 8 € / pers.	30	31	01	02	03	04



Aidants



Aidés

Activités réservées aux aidants (Inscription, au minimum, une semaine avant)
Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72 du lundi au vendredi de 9 h à 16 h