

2024

MAI

PLATEFORME DE REPIT BULLE D'AIR

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	01	02	03	04	05
			CONSEILLERE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin)	QI GONG YSSINGEAUX 10 h - 11 h	CAFE DES AIDANTS Bar "l'insouciant" Thème "Me sentir à ma place dans la relation d'aide" DUNIERES 9 h 30 - 11 h	
			  ART THERAPIE ST DIDIER EN VELAY 14 h			
06	07	08	09	10	11	12
  ZEN'AIMAUX LA CHAPELLE D'AUREC (8 personnes max.) 14 h 30 - 15 h 30				  AQUAGYM MONISTROL 10 h 45 - 11 h 45		
13	14	15	16	17	18	19
		 PAUSE DES AIDANTS Manago MONISTROL 14 h 30		CONSEILLERE SOCIALE TENCE (sur RDV le matin)		
				 REFLEXOLOGIE TENCE (sur réservation - créneau de 20 min) 10 h - 12 h		
20	21	22	23	24	25	26
 FORMATION 1er SECOURS TENCE (sur réservation - 10 pers. max) Prévoir la journée		  YOGA SUR CHAISE TENCE 9 h 45 ACCES BIEN ETRE + REPAS HOTEL DE LA POSTE + INTERVENTION DETETICIENNE (Participation 10 € / pers.) TENCE 12 h	 SPA (jaccuzzi, hammam, sauna...) YSSINGEAUX 9 H 30			
				  ATELIER THEATRE YSSINGEAUX 14 h		
  ATELIER THEATRE TENCE 14 h	 FORUM ENTR'AIDANTS "je prends soin de mon proche" CH YSSINGEAUX 9 h - 17 h	  JOURNEE MYSTERE TENCE (repas offert) 10 h - 16 h			01	02



Aidants



Aidés

Activités réservées aux aidants

Avant toute activité et pour plus de renseignements, merci de nous appeler au 07 84 89 15 72

