

Numéro 10

Octobre 2023

# LA GAZETTE DE LA SERIGOULE

BONJOUR

Octobre

*au mois d'octobre, le vent met  
les feuilles au champ*

# *Dimanche 1 octobre*

Jeu sportif au jardin de l'UPA et goûter avec compote et tarte aux prunes maison confectionnée le matin avec quelques résidents.



# Mardi 3 octobre



Chaque année lorsque les premières feuilles tombent à la maison de retraite c'est le traditionnel concours de pâtisserie !

Cette année le thème tournait autour de la carotte. Nos équipes et nos résidents ce sont creusés la tête pour réaliser le plus beau gâteau, qui passera devant un jury. Cette année le jury était composé de M. Digonnet (un résident), Alexandrine (ergothérapeute), Amandine (ASH) , Marie Jo et Bernadette (membre de l'association Nouvel Horizon)



# VOICI LES CHEFS D'OEUVRES :



Pôle Escale



Accueil de jour Pôle Passerelle



Pôle passerelle

2

1

3

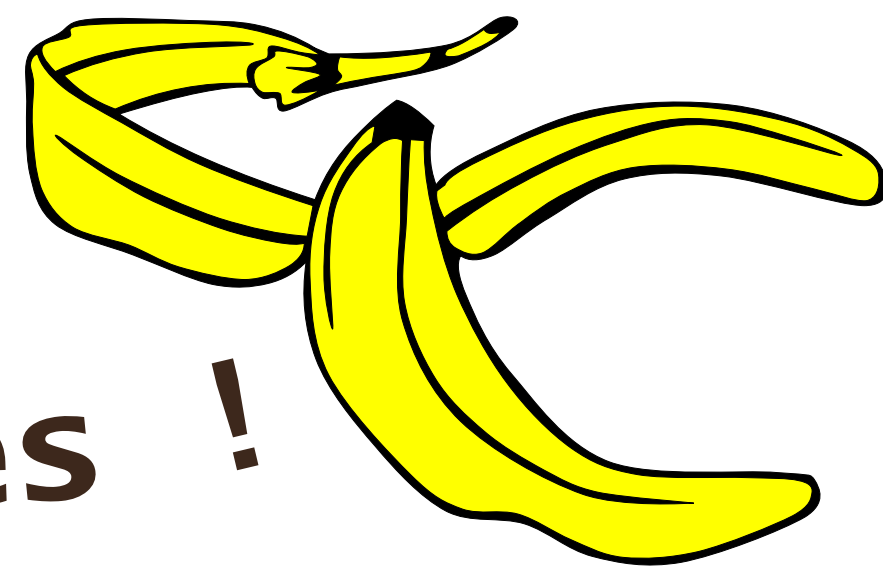
# *En attendant à l'upa...*



**Bravo pour ce beau résultat qui apporte de la couleur dans le salon.**



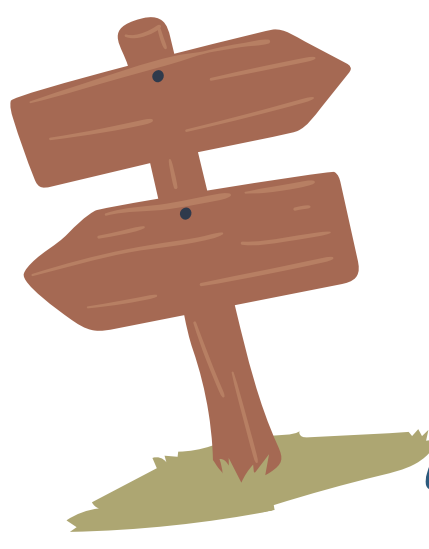
# Attention aux chutes !



Depuis quelques semaines un atelier de prévention des chutes s'est créé avec Alexandrine notre ergothérapeute. Chaque mardi un groupe de résidents découvre des astuces mais font également travailler leur motricité.







Samedi 7 Octobre  
Marche de la Sérigoule



Plus de 200  
personnes se sont  
inscrites  
aux différents  
parcours.



Sous le beau soleil  
de Tence.







Ce samedi s'est déroulé la deuxième randonnée organisée par la maison de retraite avec l'aide de l'association *Nouvel horizon*. Depuis plusieurs semaines les équipes se relayaient pour baliser les 3 parcours proposés à pied ou en vélo. Jeunes et grands ont donné un coup de main pour préparer les ravitaillements et tenir un stand de crêpe à l'arrivée. Cette manifestation permet de récolter de l'argent au profit des résidents. Nous remercions chaque bénévole du temps donné à l'association.

# Nos résidents ont également profité de cette belle journée



# Dimanche 8 Octobre



En maison de retraite, partout en France, une certaine activité est devenue virale, un vrai incontournable des dimanches après-midis, le rendez vous de tous les octogénaires.

Oui nous parlons du :

# LOTO !

Des cartons numérotés, des boules et une voix forte pour annoncer les chiffres voici les 3 éléments clés pour un loto réussi. Dimanche, plusieurs résidents se sont essayés à ce jeu populaire dans le jardin de l'UPA.



# Mardi 10 Octobre

## Multiples activités





# C'EST L'ÉTÉ INDIEN À TENCE



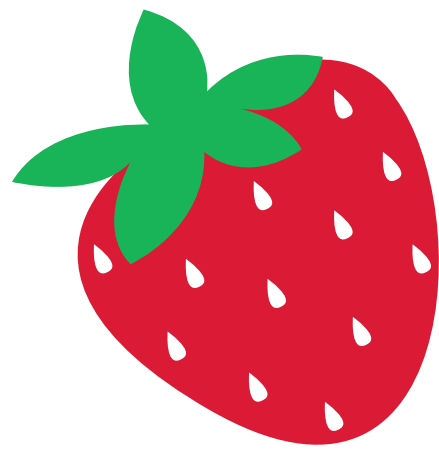
Mercredi 11 Septembre



Non loin de la maison de retraite, un salon de thé a ouvert cet été; nos résidents profitent depuis de leur terrasse ensoleillée et de leurs bons gâteaux.



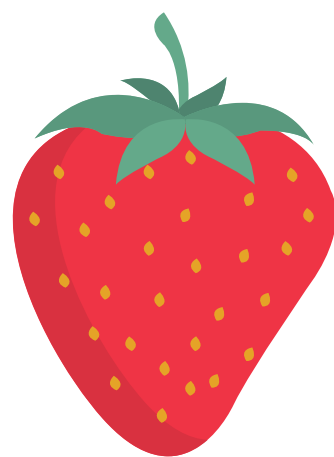
# RAMASSAGE DE FRAISES AU MAZET SAINT VOY



Les résidents ont pu ramasser les dernières fraises dans les serres de la famille Héritier.

Aurélie animatrice à l'Ehpad et son mari ont ouvert leur exploitation de fruit de rouge le temps d'une après midi.

Quelques barquettes ont été ramené mais nous devons vous avouer que beaucoup de gourmand ont dégusté directement les fraises au lieu des les cueillir



*“Comme la fraise  
à le goût de  
fraise, ainsi la vie  
a le goût de  
bonheur.”*

**Emile-Auguste Chartier**

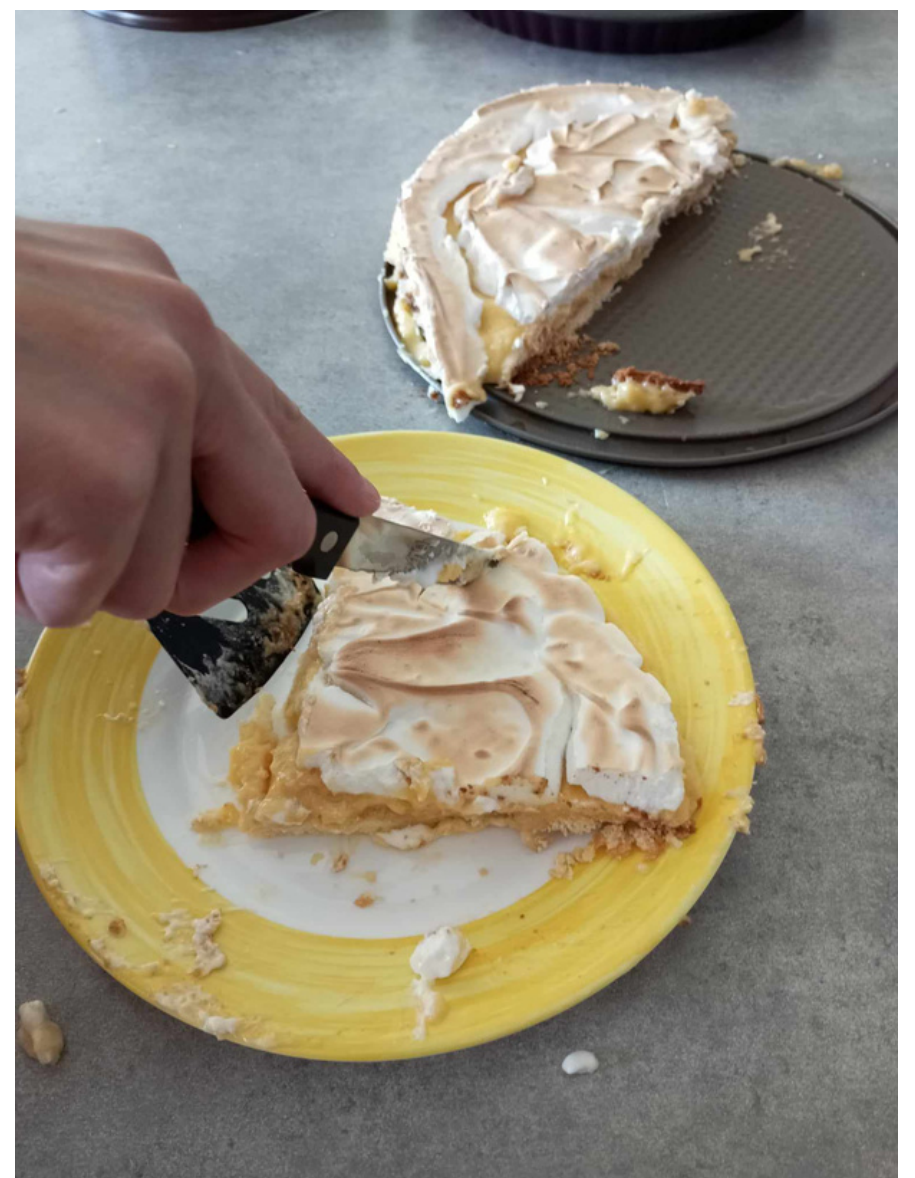
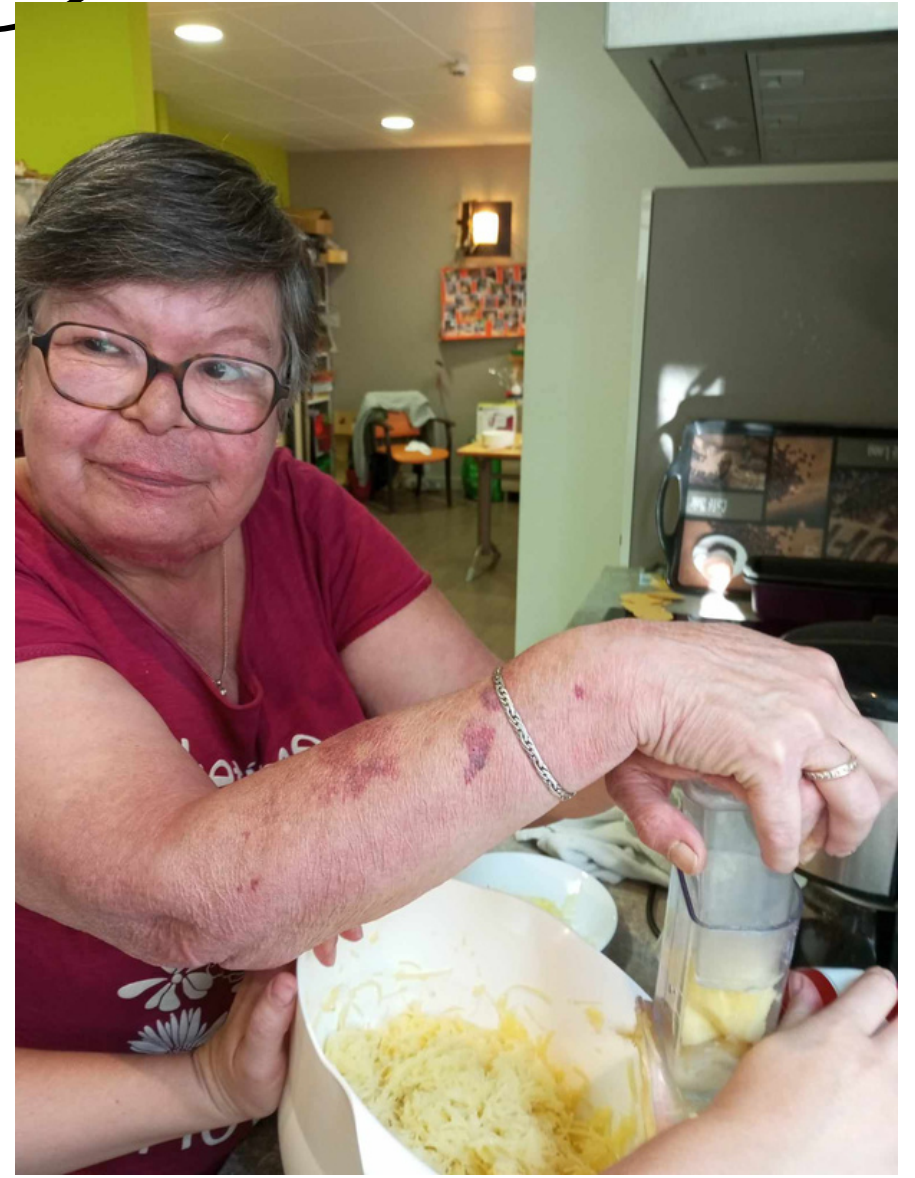


# Week-end 14 et 15 octobre

## Le marché aux paniers



# Lundi 16 Repas à thème à l'Accueil de jour Alzheimer



*Le 20 Octobre*

C'est la journée internationale des cuisiniers.

Un GRAND merci à Jean Noel, Thierry, Virginie, Clémentine, Aurélien et Florian qui chaque jour préparent et innovent des bons petits plats pour plaire à nos résidents .

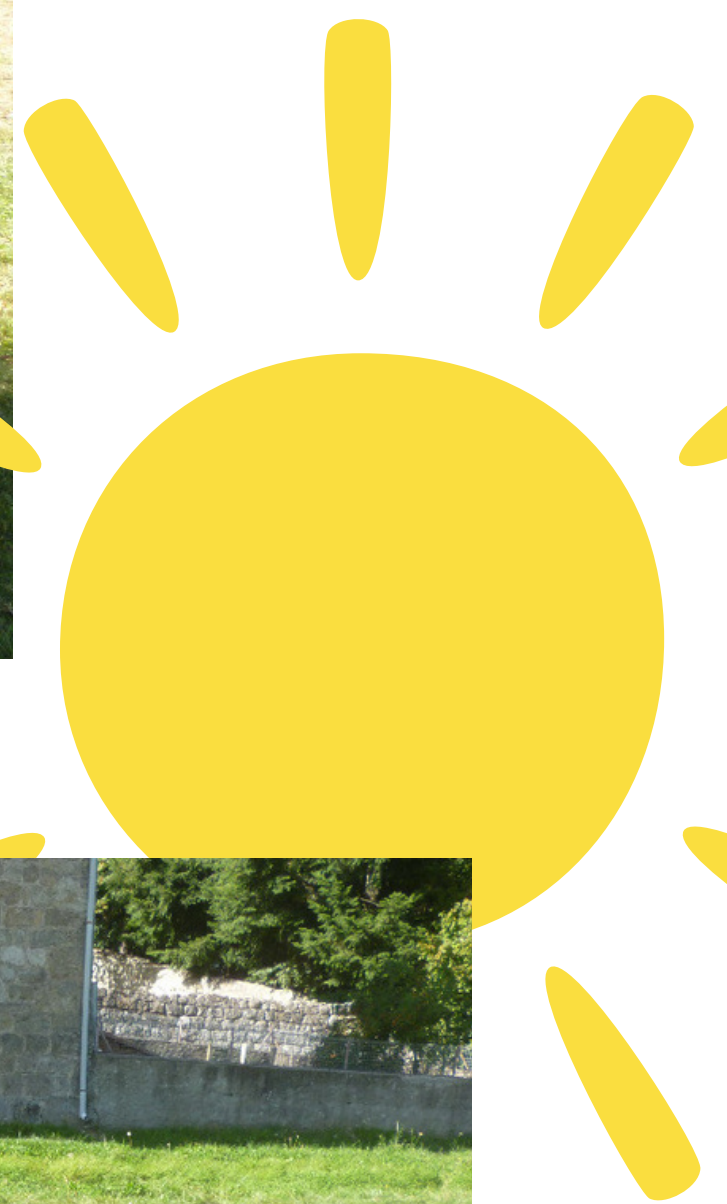


*Merci*

*Petite sortie de l'upa quand le soleil est au rendez vous.*



Photos prises par les résidents.



*Petite pause au Mc Donalds après un rendez vous médical pour le Pote Escalé.*



*On profite encore et toujours du soleil de Jence..*



Samedi 28 Octobre  
Loto au Salon car le froid s'est invité à l'extérieur.





*Nos grand gagnants  
de l'après  
midi*





*Dimanche 29 Octobre*  
*Sortie à Saint Agrevé à la fête de la courge.*



*Nous avons mangé des châtaignes*  
*grillées d'Ardèche.*





*Nous avons eu la chance de voir Miss Saint Agreve  
accompagné de sa dauphine.*

# LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

**M. Blanchard Yves le 03 Octobre**

Mme Fay Simone le 05 Octobre

**Mme Royet Paulette le 10 Octobre**

Mme Jouve Huguette le 16 Octobre

**Mme Peyrache Lucienne le 16 Octobre**

Mme Baury Josette le 20 Octobre

**Mme Bouix Juliette le 23 Octobre**

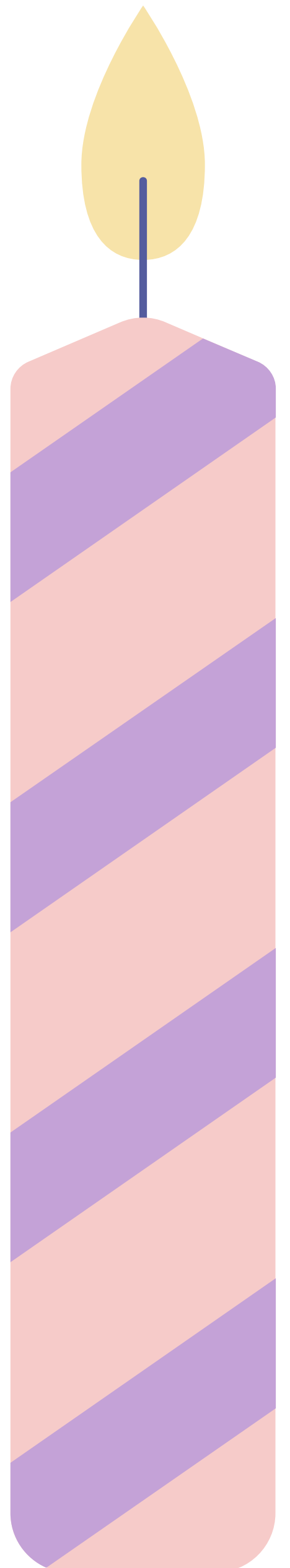
Mme Goutard Suzanne le 23 Octobre

**Mme Convers Pascale le 24 Octobre**

Mme Daurat Nicole le 26 Octobre

**Mme Faure Augusta le 30 Octobre**

Mme Périlhon Monique le 30 Octobre



*A noter dans vos agenda*

LA SERIGOULE ORGANISE SON

# MARCHÉ DE NOËL

9

DECEMBRE 2023

AU GYMNASSE DE  
LA LIONCHERE  
A TENCE

DE 9H à 18H

Calèche  
et tours de poney  
Gratuits

Artisans et  
Producteurs  
Objets de Noël

Tombola  
sur place

BUVETTE SUR  
PLACE  
Vin Chaud/  
Crêpes...



IPNS